

تصویر ابو عبد الرحمن الکوردی



# سیاه دانه

## دانه‌ی شفا بخش



مؤلف:

ناصر خاوری

مندی اقرأ الثقافی

[www.ahlamontada.com](http://www.ahlamontada.com)

بۆدبەزاندنی جۆرهها کتێب: سەردانی: (مَنْتَدَى إِقْرَأَ الثَّقَافِي)

لتحميل انواع الكتب راجع: (مَنْتَدَى إِقْرَأَ الثَّقَافِي)

پراي دانلود کتایهای مختلف مراجعه: (مَنْتَدَى إِقْرَأَ الثَّقَافِي)

[www.lqra.ahlamontada.com](http://www.lqra.ahlamontada.com)



[www.lqra.ahlamontada.com](http://www.lqra.ahlamontada.com)

للكتب ( کوردی ، عربی ، فارسی )



# سیاه دانه، دانه‌ی شفا بخش

مؤلف:

ناصر خاوری

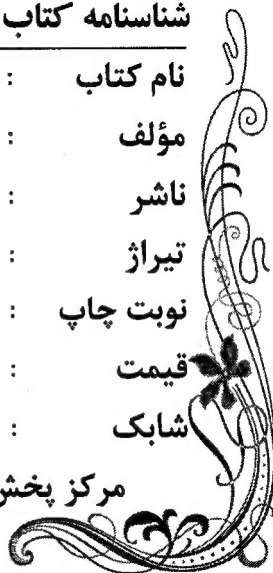
سرشناسه	: خاوری، ناصر ۱۳۶۲
عنوان نام پدیدآور	: سیاه دانه، دانه شفا بخش / مؤلف ناصر خاوری
مشخصات نشر	: سنندج: آراس ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	: ۵۴ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۵۶-۳۴-۷
فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: سیاه دانه -- مصارف درمانی
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۹ خ ۸۵ س / RS۱۶۵
رده بندی دیویی	: ۳۲/۶۱۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۲۳۵۸۱۶

### شناسنامه کتاب

نام کتاب	: سیاه دانه، دانه شفا بخش
مؤلف	: ناصر خاوری
ناشر	: آراس
تیراژ	: ۳۰۰۰
نوبت چاپ	: اول پاییز ۹۰
قیمت	: ۱۰۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۵۶-۳۴-۷


مرکز پخش: سنندج، پاساژ عزتی، انتشارات آراس

تلفن: ۰۸۷۱-۲۲۲۸۳۴۱






اهدا:



تقديم به

برادران و خواهران گرامیم

و



همسر ارجمندم

## **تقدیر و تشکر:**

بر خود لازم می‌دانم از برادران  
عزیز؛ آقایان حسن جهانی و  
هادی سنندجی که هزینه‌ی چاپ  
و نشر این اثر را متقبل نمودند  
مراتب تشکر و قدردانی خود را  
ابراز نمایم و از خداوند متعال  
توفیق روزافزون این عزیزان را  
خواستارم.

## فهرست

صفحه	عنوان
۳	اهدا .....
۴	تقدیر و تشکر .....
۷	مقدمه .....
۹	سیاه دانه در احادیث پیامبر ﷺ .....
۱۰	باب سیاه دانه در صحیح بخاری (باب الحبه السوداء) .....
۱۱	باب مداوا با سیاه دانه در صحیح مسلم (باب التداوی بالحبه السوداء) .....
۱۲	آیا سیاه دانه درمانی برای هر بیماریست؟ .....
چکیده‌ای از مطالب سیاه دانه در کتاب طب النبوی امام ابن قیم	
۱۶	جوزیه .....
۱۸	سیاه دانه .....
۱۸	نامهای سیاه دانه .....
۱۹	علت نامگذاری سیاه دانه به نامهای مختلف .....
۲۰	نام علمی سیاه دانه .....
۲۱	محل رویش و پرورش سیاه دانه .....
۲۲	کاشت، داشت و برداشت سیاه دانه .....
۲۲	تاریخچه سیاه دانه .....
۲۳	تاریخچه پزشکی سیاه دانه .....

- ۲۴..... مهمترین مواد و ترکیبات سیاه دانه
- ۲۵..... روغن سیاه دانه
- ۲۷..... اهمیت تغذیه ای سیاه دانه
- ۲۸..... استفاده از قسمت‌های مختلف سیاه دانه به عنوان بخشی از غذا
- ۲۹..... جایگاه سیاه دانه در طب سنتی
- ۳۱..... سیاه دانه به عنوان درمانی در طب سنتی
- ۳۲..... سیاه دانه افزاینده شیر در انسان و حیوان
- ۳۳..... استفاده از سیاه دانه در دامداری
- ۳۴..... نقش سیاه‌دانه در زیبایی طبیعت
- ۳۴..... تحقیقات و بررسی‌های علمی مختلف درباره سیاه دانه
- ۴۶..... استفاده از سیاه دانه در ساخت صنایع آرایشی و بهداشتی
- ۴۷..... استفاده از سیاه دانه در داروسازی
- ۴۸..... نقش سیاه دانه در کمک‌های اولیه خانگی گیاه دارویی
- ۴۸..... اهمیت سیاه دانه در اقتصاد جهانی
- ۵۱..... منابع





## مقدمه

إِن الْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنُسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ  
أَنْفُسِنَا وَ مِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا ضَلَالَ لَهُ وَ مَنْ يَضِللْ فَلَا  
هَادِيَ لَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا  
عَبْدُهُ وَ رَسُولُهُ.

نروید بر زمین هرگز گیاهی

که نوشته است بر برگش دوایی  
نظامی

همواره انسان در گذر زمان در پی یافتن دارویی مناسب در بین  
گونه‌های گیاهی برای مقابله با بیماریها بوده و همچنان نیز این  
تلاش بطور گسترده و وسیع و با متحمل شدن هزینه‌های هنگفت و  
وقت زیادی در این زمینه تا امروز ادامه دارد. و انصافاً به موفقیت‌ها  
و حقایقی نیز دست یافته‌اند. یکی از این گیاهانی که توجه انسان را  
به خود جلب نموده و در طول زمان مورد بررسی قرار گرفته است  
و حتی از آن به عنوان یکی از اصیل‌ترین و سودمندترین داروی

گیاهی یاد شده، سیاه دانه است. اما در حقیقت جای شگفتی در اینجاست که در چهارده قرن پیش رسول خدا صلی الله علیه وسلم این گونه گیاهی را دارویی برای بیماری‌ها به بشریت معرفی نمودند و امروزه بشر نیز، پس از تحقیقات و آزمایش‌های متعددی که بر روی این گیاه انجام داده است پی به فهم و درک فرموده رسول خدا صلی الله علیه و سلم درباره سیاه دانه برده شده است؛ که برآستی خداوند متعال در سیاه دانه شفایی برای برخی بیماریها قراردادده است، با توجه به اهمیت این موضوع نیز بنده برآن شدم گامی هر چند کوچک در این زمینه بردارم. به این امید که مفید واقع گردد. إن شاء الله. همچنین از خداوند متعال عاجزانه خواستارم این تلاش نا چیزبنده حقیر را مورد قبول درگاه پر عظمت خویش قرار دهد. آمین

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

ناصر خاوری، مریوان، دی ماه ۱۳۸۹

naser.khav@yahoo.com

## سیاه دانه در احادیث پیامبر ﷺ

اهتمام ورزیدن پیامبر ﷺ به سیاه دانه را با مطالعه احادیث فراوان موجود در کتاب‌های احادیث صحیح فراوانی که در این خصوص آمده‌اند به خوبی می‌توان دریافت، به طوری که در بیشتر این کتاب‌ها احادیث سیاه دانه از پیامبر روایت شده و به درجه صحیح بودن ثابت شده‌اند. و اما برای نشان دادن وفهمیدن جایگاه والای سیاه دانه در این کتاب‌ها، همین بس است که در دو منبع که پس از قرآن صحیح‌ترین منبع آیین اسلام باشند، یعنی صحیح بخاری و صحیح مسلم که در هر کدام یک باب به احادیث صحیح سیاه دانه اختصاص داده شده است که این به نوبه‌ی خود اهمیت سیاه دانه را به وضوح نشان می‌دهد. اینک باتوجه به اهمیت احادیث موجود در صحیحین (بخاری و مسلم) احادیث سیاه دانه را نیز از همین دو منبع مهم و صحیح احادیث بیان می‌کنیم:

۱. باب سیاه دانه در صحیح بخاری: (باب الحبه السوداء).
۲. باب مداوا با سیاه دانه در صحیح مسلم: (باب التداوی بالحبه السوداء).

## باب سیاه دانه در صحیح بخاری (باب الحبه السوداء)

۱. عَنْ خَالِدِ بْنِ سَعْدٍ قَالَ: خَرَجْنَا وَمَعَنَا غَالِبُ بْنُ أَبَجَرَ فَمَرَضَ فِي الطَّرِيقِ، فَقَدَمْنَا الْمَدِينَةَ وَهُوَ مَرِيضٌ، فَعَادَهُ ابْنُ أَبِي عَتِيقٍ، فَقَالَ لَنَا: عَلَيْكُمْ بِهَذِهِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ، فَخُذُوا مِنْهَا خَمْسًا أَوْ سَبْعًا فَاسْحَقُوهَا، ثُمَّ اقْطُرُوهَا فِي أَنْفِهِ بِقَطْرَاتٍ زَيْتٍ فِي هَذَا الْجَانِبِ وَفِي هَذَا الْجَانِبِ، فَإِنَّ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا حَدَّثَنِي أَنَّهَا سَمِعَتْ النَّبِيَّ ﷺ يَقُولُ: «إِنَّ هَذِهِ الْحَبَّةَ السَّوْدَاءَ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا مِنَ السَّامِ. قُلْتُ: وَمَا السَّامُ؟ قَالَ: "الْمَوْتُ"».

یعنی: از خالد بن سعد روایت شده است که فرمودند: (هنگامی که از شهر) خارج شدیم و غالب بن ابجر (هم در این سفر) همراه ما بود در راه مریض شد و هنگامی که به مدینه رسیدیم او هنوز بیمار بود. پس ابن ابی عتیق به عیادتش آمد، و به ما گفت: بر شما باد این دوست داشتنی زیبا، از این سیاه دانه پنج یا هفت دانه را بگیرد و آن را بکوبید، سپس آن را با روغن زیتون آمیخته کنید و قطره‌ای را در این طرف بینی و قطراتی را نیز در این طرف بینی بریزید زیرا که عایشه رضی الله عنها به من خبر داد که از نبی اکرم ﷺ شنیده که آن حضرت فرمودند: «این سیاه دانه شفای هر بیماری بجز سام است. گفتم (ای رسول خدا ﷺ) سام چیست؟ فرمودند: "مرگ"».<sup>۱</sup>

۲. از ابو هریره رضی الله عنه روایت شده است که فرمودند: از رسول خدا ﷺ شنیدم که فرمودند:

۱. صحیح البخاری ۱۹۴-۲۵۶هـ- موسسه الرساله ناشرون الطبعه الاولى ۱۴۳۱هـ- ۲۰۱۰م ۷۶- کتاب الطب ۷- باب الحَبَّةِ السَّوْدَاءِ حدیث ۵۶۸۷ ص ۱۰۱۱.

«فِي الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ» قال ابن شهاب: والسام: الموت، والحبة السوداء فالشونيز.<sup>۱</sup>

یعنی: «در سیاه دانه شفای هر بیماری به جز مرگ هست.» ابن شهاب فرمودند: و السَّامَ (یعنی) مرگ، و الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ (هم یعنی) شونیز. (در زمان رسول الله ﷺ به اسم شونیز معروف‌تر بوده؛ اما اکنون به حبه السوداء شناخته شده و مشهورتر است).

**باب مداوا با سیاه دانه در صحیح مسلم (باب التداوی بالحبه السوداء)**

۱. از ابو هریره رضی الله عنه روایت شده است که فرمودند: از رسول خدا ﷺ شنیدم که فرمودند:

«إِنَّ فِي الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ». وَالسَّامُ: الْمَوْتُ. وَالْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ: الشُّونِيزُ.

یعنی: «براستی که در سیاه دانه شفای هر بیماری به جز مرگ هست.» و السَّامَ: (یعنی) مرگ. و الْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ: (هم یعنی) شونیز.<sup>۲</sup>

۲. از ابو هریره رضی الله عنه روایت شده است که رسول خدا ﷺ فرمودند:

۱. صحیح البخاری ۱۹۴ - ۲۵۶هـ - موسسه الرساله ناشرون الطبعه الاولى ۱۴۳۱هـ - ۲۰۱۰ م ۷۶ - کتاب الطب ۷ - باب الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ حدیث ۵۶۸۸ ص ۱۰۱۲.

۲. صحیح مسلم بشرح النووی للإمام أبی زکریا یحیی بن شرف النووی ۶۳۱ - ۷۷۶هـ خرج أحادیثه محمد بن عیادی بن عبدالحلیم الجز الرابع عشر کتاب السلام ۲۹ - باب التداوی بالحبه السوداء حدیث ۸۸ (۲۲۱۵) ص ۱۶۶ مکتبه الصفا الطبعه الاولى ۱۴۲۴هـ - ۲۰۰۳ م.

«مَا مِنْ دَاءٍ، إِلَّا فِي الْحَبَّةِ مِنْهُ السَّوْدَاءُ شِفَاءً. إِلَّا السَّامَ.»<sup>۱</sup>

یعنی: «هیچ دردی نیست مگر اینکه شفایی از آن در سیاه دانه هست. به جز مرگ.»

### آیا سیاه دانه درمانی برای هر بیماریست؟

منظور و قصد پیامبر ﷺ از «فِي الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ»: در سیاه دانه شفای هر بیماری به جز مرگ هست. این نیست که سیاه دانه درمان و دوايي برای هر بیماری شناخته و ناشناخته باشد، بلکه این فرموده عام است که برای منظور و مقصودی خاص به کار برده و این چنین معنایی را در بر می‌گیرد. همانطور که مفسرانی همچون (ابن حجر، الخطابی، ابن القیم، الصابونی) چنین برداشت و تفسیری از این مسأله را نموده‌اند. برخی از این مفسرین آیه بیست و پنج سوره احقاف را نیز دارای چنین اسلوب کلامی بیان کرده‌اند (ذکر عام و قصد خاص) که چیزی عام در کلام ذکر می‌شود که در نهایت قصد چیز مخصوص و خاصی را داشته باشد. (در ابتدا و انتها قصد یکی بوده است).

۱. صحیح مسلم بشرح النووی للإمام أبی زکریا یحیی بن شرف النووی ۶۳۱-۶۷۶هـ خرج أحادیثه محمد بن عیادی بن عبدالحلیم الجز الرابع عشر کتاب السلام ۲۹- باب التداوی بالحبه السوداء حدیث ۸۹ (۲۲۱۵) ص ۱۶۶ مکتبه الصفا الطبعة الاولى ۱۴۲۴ هـ - ۲۰۰۳ م.

در سوره احقاف قصه‌ی عاد (قوم هود پیامبر) به صورتی اشاره وار بیان می‌شود. به گونه‌ای که خداوند آنان را به سبب طغیانشان با بادی ویرانگر از بین می‌برد. در این آیه خداوند در وصف باد می‌فرماید: ﴿تَدْمِرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا﴾ تند باد فرستاده شده به فرمان و اجازه‌ی خدای متعال از روی هر چه عبور کند (و بر هر چه بگذرد)، آن را ویران و نابود می‌کند، خداوند در این آیه فرموده: ﴿تَدْمِرُ كُلَّ شَيْءٍ﴾ هر چیزی را نابود و ویران می‌کند، آمده است که اگر معنای عام آن را در نظر بگیریم چنین می‌شود: که باد ویرانگر هر آنچه را که در آنجا بوده را به فرمان خداوند ویران کرده است. با وجود چنین برداشتی باید کوهها، طبیعت، خورشید، زمین، آسمان و دیگر خلقت‌های دیگر خداوند نیز مشمول این عذاب شده باشند در حالی که این عذاب، قوم عاد و شهرهای پیرامون عادیان را همراه با اموال و حیواناتشان را از بین برد؛ نه کوهها و دره‌ها و دیگر آفریده‌های خداوند در طبیعت. که در واقع اینها (کوه، خورشید، آسمان و...) هم خود (شئی) چیز هستند اما قصد به دستور نابودی اینها نبوده است. دکتر محمد علی صابونی در ذیل این آیه از ابن عباس نقل کرده است که ابن عباس فرمودند: وقتی که باد بر قوم عاد وزیدن گرفت، باد انسان و حیوان را می‌برد و از زمین بلند می‌کرد و به پرواز در می‌آورد تا جایی که به صورت پری در هوا دیده می‌شد، آنگاه آن را به زمین می‌انداخت. مردم که چنین

می‌دیدند از ترس به خانه‌های خود می‌رفتند و درها را می‌بستند، اما باد درها را از جا می‌کند و آنها را به زمین می‌زد. این همان است که خداوند در موردش فرموده است «تُدْمِرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا» یعنی بر هر چه بوزد، اعم از انسان و اموال قوم عاد، آن را ویران می‌کند. ظاهر فرموده ابن عباس که بعد از بیان کردن چگونگی شدت و قوت باد ویرانگر فرموده «این همان است که خداوند در موردش فرموده است: «تُدْمِرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا» یعنی بر هر چه بوزد، اعم از انسان و اموال قوم عاد، آن را ویران می‌کند.» هم چنین موضوعی استنباط می‌شود.<sup>۱</sup>

امام ابن حجر عسقلانی هم در فتح الباری به نقل از خطابی آورده است که: و قوله «مِنْ كُلِّ دَاءٍ» هو من العام الذی یراد به الخاص. لأنه لیس فی طبع شیء من النبات ما یجمع جمیع الأمور التی تقابل الطبائع فی معالجه الأدواء بمقابلها.

وآن فرمایش رسول خدا که فرمودند: سیاه دانه شفای هر بیماری است «مِنْ كُلِّ دَاءٍ» (از جمله عام‌هایی است که مراد از آن معنی خاص است) زیرا در هیچ یک از گیاهان آنچه که با طبع و ذائقه

۱. صفوه التفاسیر. محمد علی صابونی. مترجم: محمد طاهر حسینی، سوره احقاف. آیه ۲۵؛ جلد

۴، ص ۷۳، نشر احسان، چاپ دوم ۱۳۸۶



تمام انسان‌ها سازگاری داشته باشد و در مداوای تمام بیماری‌ها تأثیرگذار باشد، وجود ندارد.<sup>۱</sup>

امام ابن قیم نیز در کتاب طب نبوی در شرح حدیث سیاه‌دانه این چنین بیان داشته‌اند:

و قوله: «شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ»؛ مثل قوله تعالى: «تُدْمِرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا»؛ آی: كل شيء يقبل التدمير؛ و نظائره.

و حدیث رسول خدا که فرمودند: (سیاه دانه) شفای هر بیماری است همانند فرموده خداوند بلند مرتبه است که فرمودند: «تُدْمِرُ كُلَّ

شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا» (تند باد) فرستاده شده به فرمان و اجازه ی خدای متعال از روی هر چه عبور کند (و بر هر چه بگذرد)، آن را ویران و نابود می‌کند. یعنی: هر چیزی که قابلیت ویران شدن را داشته باشد.<sup>۲</sup>

پس به این نتیجه می‌رسیم که خداوند چیز عامی را بیان فرموده که هدف از آن مقصود به چیزی خاص بوده است. با این ترتیب می‌توان گفت که معنای صحیح حدیث این است که سیاه دانه درمان و شفای بسیاری از بیماری‌ها است، نه درمانی برای تمام بیماری‌ها.

۱. فتح الباری شرح صحیح البخاری للأمام الحافظ شهاب الدین أحمد بن علی بن حجر العسقلانی ۷۷۳-۸۵۲هـ؛ الجزء العاشر کتاب الطب باب الحبة السوداء حدیث ۵۶۸۸، ص ۱۷۸، دارالسلام الرياض، الطبعة الاولى ۲۴۲۱هـ، ۲۰۰۰م.

۲. الطب النبوی ابن قیم الجوزیه، خرج الأحادیث محمود فرج العقده، شرکه دار الأرقم بن أبی الأرقم، حرف الحاء ۲- الحبة السوداء، ص ۲۰۰.

مطلب دیگری که باید در مورد این حدیث بیان شود این است که پیامبر فرمودند: درسیاه دانه شفایی برای هر بیماری است، کلمه «شفاء» را در احادیث مذکور بصورت نکره ذکر کردند که مقصود از آن این نیست که سیاه دانه فقط خود به تنهایی دارای شفای همه‌ی بیماری‌هاست. بلکه مقصود آن است که درمان‌های دیگری نیز برای بیماری‌ها وجود دارد و یا سیاه دانه را به شیوه‌های مختلف به صورت دانه‌ای یا پودر آن یا روغن آن یا مرکب با دیگر داروها یا خوراکی‌ها به عنوان دارو به کار برد.

### چکیده‌ای از مطالب سیاه دانه در کتاب طب النبوی امام ابن قیم جوزیه

در صحیحین (صحیح بخاری، صحیح مسلم) ثابت شده، که حدیثی از ابی سلمه، از ابی هریره روایت شده است که رسول خدا فرمودند: «عَلَيْكُمْ بِهَذِهِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ. فَإِنْ فِيهَا شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامُ». والسام: الموت.<sup>۱</sup>

یعنی: «بر شما باد این سیاه دانه، زیرا در آن شفای برای هر بیماری هست مگر مرگ.»

الحبه السوداء: سیاه دانه همان شونیز در لغت فارسی است، و همان زیره سیاه نیز هست. آن را زیره‌ی هندی هم نامیده‌اند.

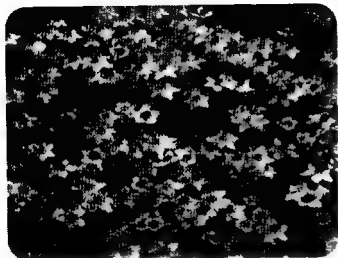
۱. سنن الترمذی کتاب الطب عن الرسول لله باب ۵ ماجاء فی الحبه السوداء ۲۰۴۱.

حربی از حسن علیه السلام روایت کرده است که فرمودند: که آن (خردل) اسپند است. و هروی هم روایت کرده که بنه. نانخواه. نانخه. نانخواه. نانوخیه (الحبه الخضراء) است، اما هر دو نظر وهم است و درست همان شونیز (الحبه السوداء) است.

سیاه دانه منافع بسیار زیادی دارد. (از جمله منافی که امام ابن قیم برای سیاه دانه بیان کرده‌اند بطور خلاصه در زیر بیان می‌شود):

۱. نفخ شکم را از بین می‌برد.
۲. برای درمان بیماری پوست (برص) مفید است.
۳. رطوبت معده را خشک می‌کند.
۴. افزایش دهنده شیر است.
۵. قاعده آور است.
۶. کرم شکم را از بین می‌برد.
۷. ادرار آور می‌باشد.
۸. قطع کننده بلغم می‌باشد.
۹. معده را جلا می‌دهد.
۱۰. سرما خوردگی را درمان می‌کند.
۱۱. سرفه را قطع می‌کند.
۱۲. برای درمان آسم و تنگی نفس مفید است.
۱۳. ضماد آن جوش‌های صورت را از بین می‌برد.

## سیاه دانه



سیاه دانه گیاه یک ساله علفی است که تا به حال نزدیک به ۲۰ نوع از این گونه گیاهی در طبیعت شناخته شده است. بلندی این گیاه ۳۰ تا ۴۰ سانتی متر و دارای

ساقه‌ای راست و شاخه دار می‌باشد. در انتهای ساقه گل‌هایی با رنگ مخصوص به هر یک از این نوع گیاه به طرزی زیبا جلوه نمایی می‌کند. رنگ این گلها وابسته به نوع این گونه‌ی گیاهی می‌باشد. که رنگها عبارتند از آبی رنگ پریده، بنفش، سفید، سفید مایل به شیری و صورتی. تعداد گلها نیز از ۴ تا ۸ و یا بیشتر می‌باشند. برگهای این گیاه دارای تقسیمات زیادیست بطوری که باریک و به شکل نخهایی باریک در آمده‌اند.

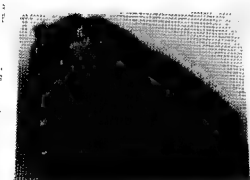
دانه‌های سیاه رنگ این گیاه در برگهای وسط گل قرار گرفته و دارای بویی معطر و شکلی خمیده و سه گوش می‌باشند.

## نامهای سیاه دانه

فارسی: سیاه دانه، سیاه تخمه، دانه

مبارک، دانه برکت، شونیز، شنیز.

اردو: کلونجی



کردی: ره‌شکه، سیاوله.

عربی: الحبه السوداء، حبه البركه، الكمون الأسود، الشونيز

هندی: کمون هندی

انگلیسی: corn cockle-corn flower-nutmey flower -  
blackonionsed--blackseed-Black cumin.fennel flower-  
blac cumin-black caraway

فرانسوی: oeillet des champs-nielle batard-lychnide  
nielle

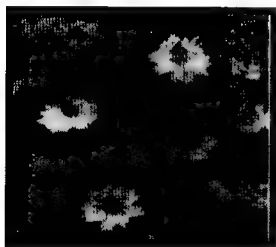
روسی: chernushka

آلمانی: korn rade-korn rosslein

ایتالیایی: git gittone-gittajone-agrostemma

ترکی: corek out

### علت نامگذاری سیاه دانه به نامهای مختلف



در فرهنگ گیاه شناسی نامهای زیادی را برای نوع گونه گیاهی نهاده‌اند و چون از قدیم الایام دانه این گیاه بیشتر از قسمت‌های دیگر مورد استفاده بوده غالباً این گونه گیاهی را

با نام دانه اش نامگذاری کرده‌اند. بنابراین این گیاه را سیاه دانه، سیاه تخمه، دانه مبارک و... نامیده‌اند. اگر در زبانهای دیگر لیست نامهای

این گیاه مشاهده شود بدون استثنا کلمه سیاه در آن دیده خواهد شد. همچنان که در زبانهای کردی، فارسی، انگلیسی و... کلمه سیاه در آن دیده می‌شود.

از نامهای دیگر این گیاه، دانه مبارک یا دانه برکت می‌باشد. سبب نام نهادن این گونه گیاهی به دانه مبارک به خاطر توصیه پیامبر به استعمال از این نعمت پروردگار و هم چنین به دلیل کاربرد گوناگون و فراوان این گونه گیاهی در زندگی انسان و آشکار شدن این برکت الهی بر بیشتر افراد، این نام زیبا را بر این گونه گیاهی گذاشته‌اند. اما به دلیل شبیه بودن این گیاه به کمون اسود (زیره سیاه) یا کمون هندی سیاه دانه را زیره هندی نامیده‌اند. البته گیاه شناسان نیز در کتب علمی گیاه شناسی این نامها را ذکر کرده‌اند. به هر حال می‌توان گفت که هیچ کشوری نیست که با سیاه دانه آشنا نباشد و این دانه مبارک را با نامهای مختلف شناسد.

### نام علمی سیاه دانه

از آنجا که گیاهان زیادی (به‌خصوص گیاهان دارویی) به کثرت در مناطق مختلف دنیا رویده و توسط کشاورزان و گیاه شناسان پرورش داده



می‌شوند نامهای فراوان و متفاوتی بر این گیاهان نهاده شده است. به همین سبب گونه‌های گیاهی بیشتر اوقات دارای چندین نام متفاوت می‌باشند بنابراین، نتیجه زیاد بودن این نامها بر یک گیاه مشکلاتی را برای گیاه شناسان ایجاد کرده است به همین منظور متخصصان در زمینه گیاه شناسی بر آن شدند تا نامی علمی برای هر گونه گیاهی انتخاب کنند. (نام علمی گیاهان برای اولین بار در قرن هفدهم میلادی توسط دانشمند مشهور فرانسوی تورن فورتن *turne fort* پایه گذاری شد) به این ترتیب نام علمی سیاه دانه را *nigelle sativa* نهادند.

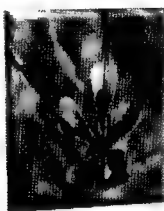
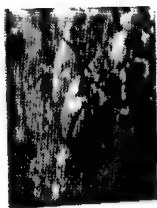
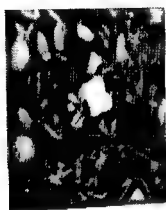
### محل رویش و پرورش سیاه دانه

محل رویش یا به عبارتی دیگر موطن اصلی این گیاه در برخی نواحی جنوب اروپا و بعضی نقاط آسیا (به‌خصوص ایران و هند) می‌باشد. سیاه دانه در قدیم الایام



در این مناطق خودرو بوده و هست. اما پس از گسترش مصارف آن در پزشکی، کشت آن در مناطق دیگر جهان نیز گسترش یافت.

## کاشت، داشت و برداشت سیاه دانه



سیاه دانه را می‌توان با شیوه‌های گوناگون کشت (کشت با فاصله، کشت پاشیدنی و...) در ماههای بهار و پاییز کاشت اما بیشترین کشت این گیاه در فصل بهار صورت می‌گیرد زیرا کشت بهاره محصول بهتر و بیشتری نسبت به کشت پاییزه دارد. دوران گل دهی و باز شدن گلها هم در فصل بهار است. و در ماههای مرداد، شهریور و پاییز یعنی همزمان با زرد شدن کپسول گلها می‌توان اقدام به برداشت میوه‌ی گیاه (دانه گیاه) نمود.

## تاریخچه سیاه دانه

سیاه دانه از قدیم‌الایام بین ملل مختلف معمول بوده و به



صورت خوردنی و ضماد در درمان بسیاری از دردها به کار رفته است. اما شواهد علم باستان شناسی در مورد تاریخ اولین کشت سیاه دانه نشان می‌دهد که اولین کشت این گونه



گیاهی در زمان مصریان باستان صورت گرفته است. در شناسایی باستان شناسی مقبره فرعون مصر توتنخ آمون نشانه هایی از وجود سیاه دانه در این مقبره مشاهده شده است. مصریان باستان معتقد بودند که این گیاه نقش مهمی در زندگی پس از مرگ دارد به همین دلیل آنرا در مقبره‌ی آمون قرار داده‌اند.

در کتب تاریخی مشهور است که «نفروت» و «کلئوپاترا» ملکه‌های مصر از زیبایی زیادی برخوردار بودند. آنها از روغن سیاه دانه بیشتر برای افزایش زیبایی استفاده می‌کردند. حتی پوست بدنشان را به روغن سیاه دانه آغشته می‌کردند. همچنین رنگ مخصوصی را که برای آرایش صورت خود استفاده می‌کردند، همین روغن سیاه دانه بوده است.

### تاریخچه پزشکی سیاه دانه

آغاز بکار بردن سیاه دانه به عنوان دارو نیز به مصر باستان بر می‌گردد. مصریان سیاه دانه را (شنقتف، شنتت) نامیده بودند و از آن برای درمان بیماریهای مانند: سنگ کلیه، سرماخوردگی و... استفاده می‌کردند البته از روغن این گیاه برای نگهداری از مومیایی هم بسیار استفاده می‌کردند.

در کتاب مشهور گیاه شناسی modern herbal چاپ سال

۱۹۹۲ م آمده است: که در قدیم الایام در رومانی و هند نیز سیاه دانه

را به عنوان دارو بکار برده‌اند. همچنین سیاه دانه در فرهنگ ایرانیان قدیم از بهترین داروها بوده و همیشه از آن استفاده کرده‌اند.

### مهمترین مواد و ترکیبات سیاه دانه

پرفسور محمد دخانی از دانشکده علوم پزشکی مصر در گزارش تحقیق سال ۱۹۵۹م پی به ترکیبات موجود در سیاه دانه برد و مواد و ترکیبات آن را چنین اعلام نمود.

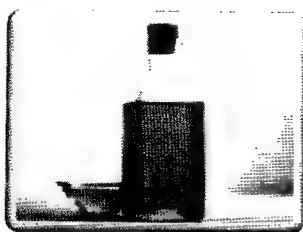
سیاه دانه حاوی ۴۰ درصد ماده روغنی است که این روغن یکی از اصلی ترین ترکیبات این گیاه به حساب می‌آید و ۴۰٪ از وزن گیاه را تشکیل می‌دهد. اسانس سیاه دانه هم حداکثر ۱/۵٪ می‌باشد و مقداری اسید آمینه که دارای انواع پروتئین‌هاست در سیاه دانه مشاهده شده است. و همچنین تحقیقات دیگر دانشمندان جهان ترکیبات دیگر سیاه دانه را در موارد زیر برشمردند:

دو نوع روغن در سیاه دانه وجود دارند که دارای انواعی از مهمترین اسیدهای گوناگون چرب می‌باشند. دراین چربی‌ها انواعی از آنتی بیوتیکها، آنتی ویروسها، مواد ضد میکروب ها، مواد ضد سرطانها، مواد ضد تومورها، مواد ضد التهاب، مواد فعال کننده و تقویت کننده سلولهای دفاعی بدن، مواد تقویت کننده هورمونهای تقویت کننده بدن، انواعی از مواد تسکین دهنده و آرام بخش، و...به طور فراوان وجود دارند.

در دانه و روغن این گیاه انواع ویتامینها (به ویژه ویتامین a, d) وجود دارند. انواع پروتئین‌ها هم به مقدار ۲۱٪ درصد در سیاه دانه قابل مشاهده است.

سیاه دانه آهن، کلسیم، فسفر، سدیم، پتاسیم، گلوکز، ساپونین، تیموکینون، برق دهنده‌های مختلف و.... فراوانی دارد.

### روغن سیاه دانه



در طی قرن‌ها روغن سیاه‌دانه برای بالا بردن سطح سلامت در آسیا و خاورمیانه و آفریقا استفاده شده است. به علاوه به عنوان دارویی طبیعی برای درمان بسیاری از بیماری‌های

حاد و نیز شرایط تدریجی استفاده شده است. روغن سیاه دانه با طبیعت گرم و خشک و به رنگ سبز تیره تا قرمز به سالار روغن‌ها مشهور است. از بهترین خواص روغن سیاه دانه می‌توان موارد زیر را برشمرد:

۱. ضد حساسیت فصلی
۲. التیام ترک دست و پوست
۳. درمانی برای سینوزیت
۴. رفع سردرد ها

۵. درمان افسردگی
۶. محکم کردن ریشه مو
۷. شفاف و نرم کردن مو
۸. جلوگیری از ریزش مو
۹. جلوگیری از سفیدی زود هنگام مو و سیاه ماندن آن
۱۰. ازدیاد قوای جنسی
۱۱. جلوگیری از گرفتگی ماهیچه ها
۱۲. درمان بواسیر
۱۳. درمان عوارض چشم
۱۴. تقویت قلب
۱۵. رفع تپش قلب
۱۶. تقویت اعصاب
۱۷. ضد انواع سلولهای سرطانی
۱۸. ضد فشار خون بالا
۱۹. کاهش کلسترول خون
۲۰. کاهش قند خون
۲۱. التیام درد مفاصل
۲۲. درمان درد گوش
۲۳. درمان آسم و تنگی نفس
۲۴. تقویت کننده لثه

۲۵. تسکین دهنده درد دندان

۲۶. درمان بیماری زخم معده

۲۷. تقویت گردش خون

۲۸. رفع زردی صورت

۲۹. باز شدن رنگ صورت

۳۰. بهبود کلیه

۳۱. بهبود مجاری ادرار

۳۲. ضد کرم روده و ...

### اهمیت تغذیه ای سیاه دانه

با توجه به ارزش و اهمیت زیاد غذایی سیاه دانه محققان علم



تغذیه در اکثر نقاط جهان تحقیقات

گسترده‌ای را درباره ارزش تغذیه ای

سیاه دانه و گیاهان دارویی دیگر انجام

داده‌اند. محققان پس از انجام

مطالعات و بررسی‌های علمی به

خاصیتهای دیگری در گیاهان دارویی

پی بردند به همین جهت در

اطلاعیهای پزشکی این سازمانها توصیه به مصرف و بکار بردن

سیاه دانه لازم و ضروری دانسته شده است.

موارد زیر از جمله نتایج بررسی این سازمانها درباره خواص سیاه دانه می باشد:

۱. مصرف سیاه دانه کلسترول خون را کاهش می دهد.
۲. سیاه دانه باعث پاک شدن و رفع اختلالات رگهای بدن می شود.
۳. مصرف سیاه دانه خطر حمله قلبی را کاهش می دهد.
۴. با مصرف سیاه دانه ویتامین a و d در بدن تأمین می شود و...

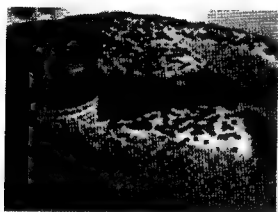
### استفاده از قسمتهای مختلف سیاه دانه به عنوان بخشی از غذا



استفاده از این گونه گیاهی در غذا سابقه ای بسیار طولانی دارد. شواهد تاریخی بیانگر این مطلب است که مردم دوران پیشین قسمتهای مختلف این گیاه را اعم از دانه، گل، ساقه، برگ

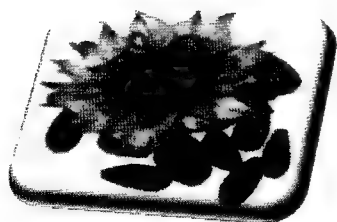
و حتی ریشه گیاه به عنوان غذا شناخته اند و همواره از قسمتهای گوناگون آن در تغذیه خود استفاده کرده اند. پس از گذشت این همه سال باز هم سیاه دانه در غذای مردم امروزی به وفور دیده می شود. البته با پیشرفت علم گیاه شناسی و شناخت ماهیت و ترکیبات سیاه دانه مردم نیز بیشتر به مصرف این گیاه روی آورده اند.

## موارد مصرف سیاه دانه در غذا



۱. استفاده از دانه خشک شده آن به عنوان طعم دهنده در غذا
۲. استفاده از ساقه آن در غذاهای گیاهی
۳. استفاده از دانه تازه آن به عنوان خوشبو کننده غذا
۴. استفاده از روغن آن برای انواع پخت و پزها
۵. استفاده از روغن آن در انواع سالادها
۶. استفاده از میوه خشک شده و ترش شده آن در انواع خورشتها
۷. استفاده از گل خشک شده آن بر روی غذاها
۸. استفاده از اسانس آن در انواع مرباها.
۹. پاشیدن دانه خشک شده آن بر انواع غذاها، کیکها، شیرینیها، نانها و...

## جایگاه سیاه دانه در طب سنتی



بکار بردن سیاه دانه در طب سنتی از زمانهای بسیار قدیم در نقاط مختلف جهان رایج بوده و

مردم بطور وسیعی از این نوع گیاه در طب سنتی بهره برده‌اند و اینک نیز بطرز عجیبی بکارگیری این گونه گیاهی در طب سنتی بیشتر جوامع جایگاه والایی دارد. بطوری که بیش از ۸۰ درصد سلامت مردم چین وابسته به طب سنتی می‌باشد. همچنین بر اساس آمار سازمان بهداشت جهانی بالغ بر ۸۰ درصد مردم جهان به ویژه در کشورهای در حال توسعه و نواحی فقیر نشین و دور افتاده و حتی برخی از کشورهای توسعه یافته عمده ترین نیازهای درمانی (و خوراکی) خود را از گیاهان دارویی با روش طب سنتی تامین و مصرف می‌کنند. طبق آمارهای موجود در سازمان بهداشت جهانی ۸۰ درصد مردم آلمان از داروهای گیاهی (که به نوعی استفاده از طب سنتی است) استفاده می‌کنند و حتی خانواده سلطنتی انگلستان هم بیش از یک قرن است که توسط طبیبان طب سنتی درمان می‌شوند. گیاه درمانی در کشورهایی چون آمریکا و فرانسه نیز روز به روز طرفداران بیشتری پیدا می‌کند. بنابراین استعمال سیاه دانه یکی از اصلی‌ترین و مهم‌ترین گیاهان داروئیست که در طب سنتی کشورهای یاد شده و دیگر نقاط مختلف جهان به عنوان نقش ثابت و اصلی پایدار مانده است.



## سیاه دانه به عنوان درمانی در طب سنتی



سیاه دانه در طب سنتی برای

موارد زیر توصیه شده است:

۱. برطرف کننده اخلاط سینه
۲. درمان سرماخوردگی (سرفه، عطسه، گلو درد)
۳. بی حس کننده
۴. دفع و نابودسازی کرم معده و روده
۵. قاعده آور
۶. درمان انواع بیماریهای زنانه
۷. زیاد کننده شیر مادر
۸. تسکین دهنده درد رحم و درد پس از زایمان
۹. تسکین دهنده درد مفاصل
۱۰. جلوگیری از ریزش مو
۱۱. درمان درد دندان
۱۲. جوان ماندن پوست
۱۳. درمان بیماریهای پوستی
۱۴. درمان خارش پوست
۱۵. درمان تنگی نفس
۱۶. درمان جوشهای دوران جوانی

۱۷. جلوگیری از سفید شدن زود رس مو

۱۸. افزایش ادرار

۱۹. تسکین دهنده درد سر

۲۰. ضدانگل

۲۱. درمان تنگی نفس

۲۲. درمان لکهای صورت

۲۳. تقویت کننده نیروی جنسی

۲۴. برطرف کننده زردی صورت

۲۵. درمان اسهال

۲۶. درمان بواسیر و ...

### سیاه دانه افزایش شیر در انسان و حیوان

موضوع ازدیاد شیر در انسان و دام مورد توجه بسیاری از پژوهشگران در سراسر جهان قرار گرفته و تا کنون نیز تحقیقات زیادی در این خصوص صورت گرفته است. نتیجه این تحقیقات تولید و عرضه داروها و ترکیباتی شیمیایی به نام زیاد کننده شیر بوده است. اما این روش به دلیل برجای گذاشتن اثرات زیانبار بر بدن و شیر و همچنین به دلیل بالا بودن قیمت این داروها کمتر مورد استقبال قرار گرفته و استفاده از آنها چندان متداول نیست. بنابراین عوامل ذکر شده باعث شده است که گیاهان دارویی

با اثر افزایش شیر بیشتر مورد توجه پژوهشگران قرار گیرد. اما چون از دیر باز استفاده از سیاه دانه درملل مختلف به منظور افزایش شیر انسان و دام مورد توجه بوده است و در واقع از جمله گیاهان دارویی موثر در این زمینه بوده و با اثبات این حقیقت علمی توسط پژوهشگران مصرف این گیاه در تغذیه انسان و حیوان به منظور افزایش شیر از موارد توصیه شده توسط متخصصین بشمار می‌آید.

### استفاده از سیاه دانه در دامداری

یکی از مهمترین مسائل دامداری، تامین خوراک سالم برای دامهاست. چون خوراک دام یک ماده حیاتی است پس باید خوراک دام، خوراکی سالم و مقوی باشد. بنابراین، تامین غذای دام به عنوان یک اصل مهم نزد دامداران اهمیت و ارزش زیادی دارد. با توجه به شناختی که دامداران از خواص سیاه دانه دارند، سیاه دانه را در لیست اصلی ترکیبات خوراکی دامها قرار داده‌اند. پس اهمیت تغذیه دامها با سیاه دانه در دامداریها هم برای افزایش شیر دامهاست، هم برای مراقبت از انواع بیماریهای دامی و کنترل و مبارزه با بیماریهای دام، یا به عبارتی دیگر تغذیه دامها با سیاه دانه برای کمک به تأمین سلامت دامها و کمک به تأمین سلامت جامعه از راه کنترل و پیشگیری بیماریهای انتقال‌زا از دامها به انسان است. (مقابله و پیشگیری سیاه دانه با بیماریهای دامی به دلیل خاصیت ضد

میکروبی موجود در سیاه دانه است.) بنابراین با کمک سیاه دانه اسباب سلامتی دامها ایجاد می شود و با سلامتی دامها سلامتی افراد جامعه نیز تأمین می شود.

### نقش سیاه دانه در زیبایی طبیعت

گیاهان یکی از عوامل مهم در زیبایی طبیعت بشمار می روند همچنین طراوت و لطافت و زیبایی طبیعت به وجود گیاهان وابسته است. گونه گیاهی سیاه دانه با اشکال گوناگون و رنگ های متفاوت به

نوبه‌ی خود در لطافت و زیبایی این طبیعت دلربا به بهترین شیوه نقش آفرینی می کند و همواره زیبایی سیاه دانه در طبیعت توجه انسان را به خود جلب می کند.

### تحقیقات و بررسی های علمی مختلف درباره سیاه دانه



با توجه به ارزش فوق العاده سیاه دانه از نظر گیاه درمانی و همچنین از لحاظ مصرف فراوان در مواد غذایی مختلف، تحقیقات گسترده‌ای در نقاط مختلف دنیا بر این نوع گونه گیاهی صورت گرفته است. که در مطالب زیر برخی از مهمترین نتایج موفقیت آمیز این تحقیقات ذکر می‌شود.

• سال ۲۰۰۳م. تحقیقات مختلفی پیرامون سرطان کبد در دانشگاه kelaniya سریلانکا صورت گرفت که سرانجام نتایج آن تحقیقات در مجله علمی پزشکی journal of carcinogen بیان کننده این مطالب بود: بنا به ترکیبات حاصل شده از روغن ودانه‌های سیاه دانه توسط محققان متخصص مشخص شده است که سیاه دانه برای سلولهای سرطانی سرطان کبد همچون سم سلولی عمل می‌کند و می‌توان براساس این ترکیبات سیاه دانه سلولهای سرطان کبد را مهار کرد.

• تحقیقات دیگری که در مورد سرطان کبد انجام شد، بررسیهای علمی سال ۲۰۰۳م تیم پزشکی دانشکده پزشکی دانشگاه طنطا مصر بود که نتایج بررسیهای این تحقیق را در مجله national cancer انتشار دادند. آزمایشها در این دانشکده بر روی ۴۵ موش آزمایشگاهی صورت گرفت. که در نهایت نتیجه آزمایشها نشان داد که تیموکینون موجود در سیاه دانه با اثرات سمی

که بر روی سلولهای سرطانی گذاشت موجب نابودی تومورهای سرطانی در موشها شد.

• تحقیقات دکتر غامدی از دانشگاه ملک فیصل دمام نشان داد که سیاه دانه در سلامتی کبد کارایی زیادی دارد، جزئیات این تحقیق در مجله علمی پزشکی *am j clin med* و *phytother res* سال ۲۰۰۳ م. انتشار یافت.

• مجله علمی *bio madeci instrum* ۲۰۰۳ م. مطالعات و تحقیقات انجام شده پژوهشگران در دانشگاه می‌سی‌سی‌پی جاکسون ایالات متحده آمریکا درباره تأثیر سیاه دانه بر کاهش سلولهای سرطانی را منتشر کرد. این پژوهش حاکی از آن است که مصرف سیاه دانه در جلوگیری از سرطان بسیار موثر می‌باشد و علت این امر این است که سیاه‌دانه فعالیت‌های سم‌زدایی و میکروب‌کشی سلول‌های سرطانی بدن را افزایش می‌دهد و در همین مجله اعلام شد که سیاه دانه می‌تواند فعالیت سلولهای سرطانی را در بدو ورود به بدن متوقف سازد.

• مجله علمی زیستی پزشکی *Instrum* ۲۰۰۳ م. مطالعات دیگر پژوهشگران دانشگاه می‌سی‌سی‌پی جاکسون را در مورد سرطان سینه چاپ نمود. که در آن دانشمندان اظهار کرده‌اند عصاره سیاه دانه در مهار کردن سلولهای سرطان سینه موثر است.

• یکی از بزرگترین کشفیات تجربی مرکز آزمایشی سرطانی هیلتون واقع در کارولینای جنوبی ایالت متحده امریکا یافتن ماده شیمیایی ضد سرطان و ضد میکروب و ضد فشار خون بالای موجود در سیاه دانه بود. این دانشمندان مهمترین و قابل توجه ترین جنبه درمانی سیاه دانه را که همان ضد سرطان بودن است به اثبات رساندند. طبق آزمایشات خود اعلام کردند: که مصرف سیاه دانه توانسته و می‌تواند ۵۰٪ از رشد تومورهای سرطانی در مغز را متوقف کند.

• مرکز تحقیقات و آزمایشات کراالی هند در سال ۱۹۹۱ م. مطالعه ای را با موضوع، سیاه دانه دارای خاصیت بالقوه ضد تومور سرطانی را آغاز نمودند که با استفاده از خاصیت فعال ضد تومور در اسیدهای چرب سیاه دانه این موضوع را بطور کامل اثبات نمودند.

• محققین دانشگاه پزشکی اکبر فلوریدای آمریکا نیز مطالعاتی را در همین زمینه انجام دادند و آنها هم در مقالات علمی پزشکی خود همین موضوع را به اثبات رساندند.

• پژوهشهای پزشکان دانشگاه college لندن در سال ۱۹۹۷ م. نشان داد که روغن سیاه دانه درمانی مفید برای سرطان پوست است و در عین حال روغن این گیاه می‌تواند اثری ضد میکروبی و ضد التهابی داشته باشد.

• محققین متخصص مرکز سرطان kimmel در جفرسون فیلادلفیا طی بررسی‌های علمی مواد شیمیایی ضد سرطان لوزالمعده را در سیاه دانه یافتند. دکتر هویدا عرفات استاد یار جراحی در کالج پزشکی جفرسون و عضو اصلی مرکز سرطانی در نشست سالانه پزشکی ۲۰۰۹ م. اعلام کرد: در آزمایشهایی که بر سیاه دانه انجام گرفت ماده‌ی شیمیایی فوق العاده قوی ضد سرطان لوزالمعده در سیاه‌دانه مشاهده شد. ایشان در ادامه‌ی سخنان خود افزودند: این بررسی‌ها اثبات می‌کند که این گیاه می‌تواند عاملی مهم برای مقاومت در برابر سلول‌های سرطانی لوزالمعده باشد و به عنوان عامل استراتژیکی بسیار مهمی از سلولهای سرطانی جلوگیری کند و درمانی مناسب برای این نوع از سرطان باشد. دکتر عرفات درباره‌ی چگونگی انجام آزمایش چنین گفت: در محیط آزمایشگاهی سلول‌های سرطانی را به حیوانات آزمایشگاهی انتقال داده و پس از مبتلا شدن حیوانات به این بیماری آنها را به دو گروه تقسیم نموده و همواره در مدت زمان مشخص شده به گروهی از حیوانات عصاره‌هایی از سیاه دانه را نوشانده و به گروه دیگر خوراکی‌هایی فاقد سیاه دانه داده شد. پس از چند هفته مشاهده شد ۶۷ درصد از حیواناتی که عصاره‌هایی از سیاه دانه به آنها نوشانده شده بود بهبود یافته و تومورهای سرطانی به طور قابل توجهی کاهش یافته بودند اما در گروه دیگری سلول‌های سرطانی به طرز



عجیبی بدن این حیوانات را مورد تهاجم قرار داده و از بین بردند که این نشان دهنده تأثیر سیاه‌دانه بر توقف نمودن سلول‌های سرطانیست.

• طبق تحقیقات انجام شده پژوهشگران و متخصصان جامعه سرطانی آمریکا پیروی از رژیم غذایی سرشار از غذاهای گیاهی به ویژه گیاه سیاه دانه، در خطر کاهش ابتلا به سرطان روده بزرگ قطعیت.

• سال ۱۹۸۶م. در ایالات متحده آمریکا پرفسور احمد قاضی و دکتر اسامه قنديل همراه با تیم پزشکی متشکل از متخصصان و دانشمندانی توانا پژوهشی را پیرامون سیاه دانه انجام دادند. پرفسور احمد قاضی و همراهانش در این پژوهش پی به ماده‌ای در سیاه دانه بردند که اثری قوی و مفید در توانا نمودن سلول‌های بدن و سیستم دفاعی بدن دارد. به همین منظور پرفسور قاضی در چندین کنفرانس و مقاله اهمیت سیاه دانه را در افزایش قدرت دفاعی و سیستم امنیتی بدن تشریح نمود.

• رضا حاجی آقایی مجری طرح تحقیقاتی خواص عصاره گیاهان دارویی و همچنین محقق پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی ایران در تحقیقی درباره‌ی خواص عصاره‌ی گیاهان دارویی بررسی‌های علمی را در این رابطه انجام داد. که در آخرین مطالعات و بررسی‌های مختلف مشخص نمود که عصاره گیاهان

(بخصوص عصاره سیاه دانه)، برافزایش سیستم ایمنی بدن تأثیر بسزایی دارد.

- پرفسور ربیع ظواهری براساس تحقیق و آزمایشهایی که در دانشگاه العین پایتخت مصر روی سیاه دانه انجام داد توانست تأثیر سیاه دانه را بر کاهش فشار خون به اثبات برساند و مطالب علمی درمان افزایش خون با سیاه دانه را به عنوان مقاله‌ای مشتمل بر اثبات علمی این موضوع در بیست و سومین کنفرانس بین المللی داروسازی و دارو شناسی جهانی در شهر مونستر آلمان ارائه دهد.

- پژوهشگران دانشکده علوم کوفه نیز طی آزمایشهایی بر روی روغن سیاه دانه به اطلاعات پزشکی مهمی در این باره دست یافتند. دکتر سامی رضا رئیس بخش علوم این دانشگاه اطلاعات علمی این پژوهش را اعلام نمود.

- تیم تحقیقاتی دانشگاه سریلانکا با سرپرستی پرفسور ماها تیسیری mha tissere تحقیقی را پیرامون سیاه دانه آغاز نمودند که بر اساس نتیجه این تحقیق معلوم شد سیاه دانه فشار خون بالا را کاهش می‌دهد.

- سال ۲۰۰۰م. محققان دانشگاه ملک حسن دوم (ملک الحسن الثانی) شهر دار البیضاء مراکش گزارش تحقیقات خود را درباره درمان فشار خون بالا با سیاه دانه در مجله therapy منتشر کردند.

مطالب گزارش شده در این مقاله مبتنی بر اثبات علمی درمان فشار خون بالا با سیاه دانه است.

• یک تیم پزشکی با سرپرستی دکتر آفارتی در دانشکده داروسازی دانشگاه اودسیه دانمارک تحقیقی را در مورد تأثیر سیاه دانه بر آلرژی انجام دادند. این تیم پزشکی در پایان تحقیق مقاله‌ای که در آن خاصیت سیاه دانه در درمان آلرژی شرح داده شده بود را در مجله *acta microbial.pol* به چاپ رساندند. این مقاله در کنگره ۱۹۹۳م. مصر عرضه شد.

• دکتر خمیس جمعه استاد فارماکولوژی دانشگاه اسکندریه مصر با آزمایش‌هایی بر مجموعه‌ای از افراد مبتلا به بیماری آلرژی و آسم پی به خواص ضد آلرژی و ضد آسم در سیاه‌دانه برد.

• در ایران نیز دکتر محمد حسین صالحی سورمقی (دکترای تخصصی فارماکونوزی استاد دانشکده داروسازی تهران) با توجه به تحقیقاتی در خصوص گیاهان دارویی مفید برای حساسیت‌ها، سیاه دانه را به عنوان گیاهی با خاصیت فراوان ضد حساسیت برشمرد.

• آزمایش‌هایی که در دانشگاه پزشکی مونیخ آلمان روی روغن سیاه دانه به عمل آمد نشان داد که روغن سیاه دانه در بهبود بیماران مبتلا به آلرژی نقش مهم و اساسی را ایفا می‌کند. بطوری که تجارب علمی این پزشکان بر بیماران مبتلا به آلرژی ثابت کرد ۷۰ درصد از این بیماران با استفاده از روغن سیاه دانه بهبود یافتند.

- در مطالعه سال ۲۰۰۳م. از دانشگاه charite در شهر برلین آلمان محققان آزمایش هایی را بر ۱۵۲ بیمار مبتلا به آلرژی انجام دادند. این محققان پس از اتمام مطالعات و آزمایش‌ها اظهار داشتند که سیاه دانه دارویی بسیار مناسب برای بیماری آلرژیست.
- گروه میکروب شناسی دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد تهران در تحقیقات سال (۱۳۸۵) ضد میکروب بودن سیاه دانه را در آزمایش‌های خود مشاهده کردند.
- محققان گروه داروسازی دانشگاه داکا ی بنگلادش در انجام یک مطالعه که در سال ۱۹۹۲م. صورت گرفت فعالیت اثرات ضد میکروبی روغن سیاه دانه را در آزمایش‌های خود مشاهده کردند نتیجه‌ی این آزمایش‌ها نشان داد که روغن سیاه‌دانه مقاومت بدن را در مقابل بسیاری از باکتری‌ها افزایش می‌دهد.
- گروه میکروبیولوژی دانشکده دامپزشکی دانشگاه پرتوا مالزی در بررسی فعالیت ضد باکتری سال ۲۰۰۸م. خاصیت ضد میکروبی در سیاه دانه را مشاهده نمودند.
- دانشکده داروسازی و علوم پزشکی عمان در تحقیق سال ۲۰۰۷م. خاصیت ضد التهابی سیاه دانه را اثبات نمودند.
- در سال ۱۹۹۷م. مطالعات انجام شده در مرکز تحقیقات واحد میکرو بیولوژیکی دانشکده داروسازی دانشگاه سعود شاه عربستان سعودی فعالیت ضد التهابی و ضد آلرژی سیاه دانه را نشان داد.

- تحقیق دکتر مرسی ازدانشگاه قاهره مصر در سال ۲۰۰۰م. درباره سیاه دانه نشانگر ضد میکروب بودن دانه این گیاه بود. مجله *acta microbial.pol* این تحقیق را در همان سال چاپ نمود.
- در یک تحقیق علمی که توسط پژوهشگران دانشگاه *ioznkoyl* یوزنکویل ترکیه در سال ۲۰۰۱م. به عمل آمد، پژوهشگران اظهار کردند که سیاه دانه از نظر خاصیت ضد بیماری دیابت در حد بالایی قرار دارد. سال ۲۰۰۳م. در همین دانشگاه گامی مشابه به این تحقیق برداشته شد. که جدیدترین اطلاعات مربوط به خواص سیاه دانه برای مقابله بایماری دیابت در آن آشکار شد.
- از دانشگاه ملک حسن دوم در کازابلانکای مراکش مطالعاتی پیرامون موثر واقع شدن روغن سیاه دانه بر کاهش کلسترول خون در سال ۲۰۰۰م. انجام شد. این مطالعات نشان داد که روغن سیاه دانه می‌تواند کلسترول خون را کاهش دهد.
- نتایج تحقیق موفقیت آمیزتاثیر سیاه دانه برکاهش کلسترول خون سال ۲۰۰۰م. توسط پرفسور دکتر محمد دخانینی از دانشکده پزشکی علوم پزشکی دانشگاه اسکندریه مصر در مجله‌های مختلف علمی پزشکی جهان اثبات کننده این است که سیاه دانه ازجمله بهترین درمان‌ها برای کاهش کلسترول خون می‌باشد.
- سال ۲۰۰۲م پرفسور دخانینی درآزمایش دیگری بر روی سیاهدانه ثابت کردکه تغذیه با سیاه دانه در تعادل قند خون نقش

موثری ایفا می‌کند. بنا به اظهار نظری که در مقاله چاپ شده در مجله *planta* داشتند سیاه دانه از نظر کنترل قند خون در حد بالایی قرار دارد به همین جهت برای اشخاصی که از قند خون خود نگران هستند توصیه به مصرف آن می‌شود.

- دانشمندان دانشکده پزشکی دانشگاه آغاخان پاکستان در تحقیقات سال ۲۰۰۳م. دریافتند که سیاه دانه برای بیماران مبتلا به روماتیسم مفید است. مقاله تهیه شده این موضوع در مجله معروف پزشکی *phytother* به چاپ رسید.

- دکتر غامدی در دانشگاه ملک فیصل شهر دمام طی آزمایش‌هایی در سال ۲۰۰۱م. تأثیر آرام بخشی درد مفاصل رابه اثبات رسانید. مجله *j. ethno pharmacol* دستاورد علمی دکتر غامدی را بیان می‌کند.

- از دیگر یافته‌های علمی سال ۲۰۰۳م. دکتر غامدی که در مجله *amj clin med* چاپ شد مقاله‌ای در اثبات چاره سازی و مداوای بیماری کبد با استفاده از سیاه دانه بود.

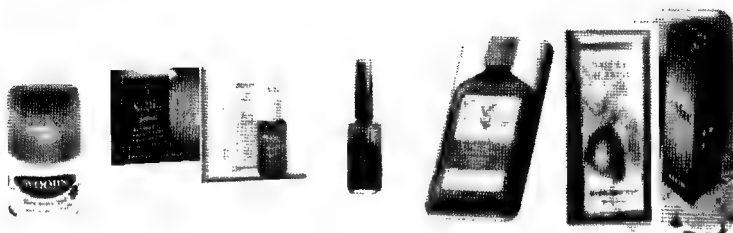
- دکتر محمد محفوظ همراه با پرفسور محمد دخانینی از دانشکده علوم پزشکی دانشگاه اسکندریه مصر طی آزمایش‌هایی بر سیاه دانه توانستند ماده‌ای را از این گیاه بسازند که یکی از بهترین داروها در درمان آسم است.

- جدیدترین تحقیقات پرفسور دخانینی در دانشگاه اسکندریه آزمایش سیاه دانه برای درمان بیماریهای معده بود که ثابت کرد سیاه دانه برای درمان بیماریهای معده مفید است. و همچنین اظهارنظر کرد که با مصرف سیاه دانه می‌توان از بیماریهای معده جلوگیری کرد.
- براساس یک مطالعه که اخیراً در دانشکده هاروارد آمریکا درباره برنامه غذایی و رژیم غذایی مناسب و سالم انجام شده است، متخصصان اعلام نمودند: مواد غذایی مانند سیاه دانه، جو و... سبب کاهش زخم معده می‌شوند لذا مصرف این حبوبات مایه التیام بیماری زخم معده می‌شود.
- نتیجه تحقیقات علمی گروه دانشمندان دانشگاه پزشکی ملک فیصل شهر دمام عربستان سعودی باسرپرستی دکترعلی ریحان بروغن سیاه دانه نشان داد که مصرف روغن سیاه دانه از لخته شدن خون در بدن جلوگیری می‌کند. نتیجه این تحقیقات در سال ۱۹۹۳م. در مجله پزشکی عربستان چاپ شد.
- شواهد علمی تحقیق سال ۲۰۰۴ م. برسیاه دانه در دانشگاه ملک سعود پادشاه شهر ریاض عربستان بیان کننده این است که استفاده از سیاه دانه ناراحتی رگ‌های قلب را متوقف می‌سازد و سلامتی قلب را به میزان قابل توجهی افزایش می‌دهد. مطالب علمی این تحقیق در مجله *int j cardiol* به تفصیل بیان شده است.
- دریک مطالعه صورت گرفته در پژوهشکده گیاهان دارویی

جهاد دانشگاهی ایران اثرات ضد تشنجی تیموکینون موجود در دانه‌های سیاه دانه مورد تحقیق و بررسی قرار گرفت و نتایج حاصل از این بررسی نشان داد که سیاه دانه می‌تواند اثرات ضد تشنجی داشته باشد.

- آزمایش‌های انجام شده در سال ۱۹۸۹م. در دانشگاه پزشکی پاکستان نشان داد که روغن سیاه دانه خاصیت ضد قارچی دارد.
- پروفسور دخانینی از دانشکده پزشکی اسکندریه مصر در اوایل سال ۱۹۶۰م. طبق نتیجه تحقیق خود گزارش داد که روغن سیاه دانه اثر ضد التهابی دارد و از آن می‌توان برای از بین بردن اثرات آرتروز استفاده کرد.

### استفاده از سیاه دانه در ساخت صنایع آرایشی و بهداشتی

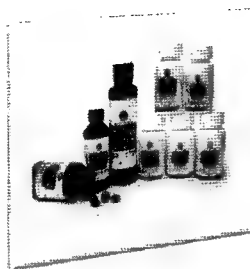


امروزه محققان از مواد مؤثر این گیاه در تهیه‌ی صنایع آرایشی و بهداشتی به خوبی بهره برده و از مواد مختلف در این گیاه فرآورده‌های زیادی را در این زمینه به بازار عرضه کرده‌اند. از



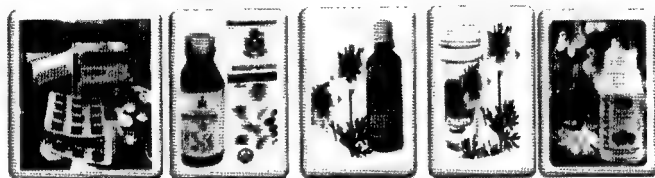
فرآورده ای ساخته شده آرایشی، بهداشتی می‌توان ساخت کرم‌های آرایشی گوناگون برای قسمت‌های مختلف پوست بدن، انواع شامپوها بخصوص شامپوهای ضد ریزش مو، انواع براق کننده مو، انواع صابونهای بهداشتی نام برد. البته از خاصیت ضد میکروبی این گیاه نیز به عنوان یک ماده ضد باکتری در برخی خمیر دندانها نیز مورد استفاده قرار گرفته است.

### استفاده از سیاه دانه در داروسازی



فرآورده‌های تهیه شده از این گیاه دارویی به عنوان دارو در اشکال متفاوت در داروخانه‌ها یافت می‌شود. که از جمله این فرآورده‌ها انواع شربت، قرص، کپسول، کرم دارویی و پمادهای موضعی می‌باشند.

## نقش سیاه‌دانه در کمک‌های اولیه خانگی گیاه دارویی



در فوریت‌های پزشکی در خانه نیز می‌توان از سیاه دانه یا فرآورده‌های دارویی این گیاه به جای داروهای شیمیایی بدون نسخه و بدون تجویز پزشک استفاده کرد.

در حال حاضر با وجود دستیابی آسان به این فرآورده‌ها در اکثر داروخانه‌ها می‌توان آن را جانشینی بسیار مناسب برای بسیاری از داروهای شیمیایی عوارض‌دار در جعبه کمک‌های اولیه خانه قرار داد.

## اهمیت سیاه دانه در اقتصاد جهانی

با نگاهی گذرا به اقتصاد و تجارت (تولیدات، صادرات، واردات) گیاهان دارویی و فرآورده‌های این نوع گیاهان در ایران و جهان معلوم می‌شود که گرایش عمومی به استفاده از داروهای گیاهی و به طور کلی فرآورده‌های طبیعی گیاهان دارویی در جهان به ویژه در سال‌های اخیر رو به افزایش بوده است به همین دلیل طبیعی است که تولید، صادر و واردات این گیاهان دارویی همراه فراورده هایشان هم روبه افزایش باشد. طبق گزارش بانک جهانی، گردش مالی صنعت گیاهان دارویی در سال ۲۰۵۰ م. معادل ۵۰۰

میلیارد دلار خواهد بود. بنابراین از هم‌اکنون کشورهای مختلف به گونه‌ای تلاش می‌کنند تا سهم زیادی از این موقعیت اقتصادی ببرند. به همین منظور بحث گیاهان دارویی موضوعی است که امروزه در برنامه‌ریزی‌های اقتصادی ملل مختلف قرار گرفته است؛ یکی از این گونه‌های گیاهی دارویی دانه مبارک یعنی همان سیاه دانه است. که به طرز بسیار عجیبی می‌تواند سهم قابل ملاحظه‌ای را در این اقتصاد بزرگ جهانی داشته باشد.



## منابع

۱. صحيح البخارى
۲. صحيح مسلم بشرح النووى للإمام محى الدين ابى زكريا يحيى بن شرف النووى
۳. فتح البارى شرح صحيح البخارى للإمام الحافظ إحمد بن على بن حجر العسقلانى
۴. صفوه التفاسير محمد على صابونى محمد طاهر حسيني
۵. أسرار الحبة السوداء تتجلى فى الطب الحديث دكتور حسان شمسي پاشا
۶. الطب النبوى لشمس الدين محمد بن ابى بكر بن ايوب الزرعى الدمشقى ابن قيم الجوزيه. وضع التعليقات الطبيه الدكتور عادل الازهرى
۷. موسوعه الاعجاز العلمى فى القرآن و السنه المطهره يوسف الحاج احمد
۸. الاعجاز العلمى فى القرآن و السنه نايف منير فارس
۹. الطب النبوى دكتور اكرم رضا
۱۰. (به لگه ناشکراکان) دكتور کاوه فرج سعدون
۱۱. فصلنامه اعجاز علمى قرآن و سنت در سلیمانیه کردستان

عراق سال پنجم شماره ۱۷

۱۲. لغتنامه دهخدا علی اکبر دهخدا

۱۳. فرهنگ معین دکتر محمد معین

۱۴. فرهنگ گیاهان دارویی شهاب خضری

۱۵. گیاهان دارویی دورنمایی از طب اسلامی مصطفی نورانی

۱۶. گیاهان دارویی ژان ولاگ، ژیری استودولا. ساعد زمان

۱۷. گیاهان دارویی و گیاه درمانی دکتر محمد حسین صالحی

سورمقی

۱۸. گیاهان دارویی زاگرس مهدی رحیمی گل سفیدی بختیاری

۱۹. گیاه درمانی به روایت ابو علی سینا دکتر میرزا ملا احمد

دکتر نوید محمدی

۲۰. گیاه درمانی ایرانی آوات صلواتی

۲۱. گیاهان دارویی دکتر علی زرگری

۲۲. گزیده گیاهان دارویی دکتر صمات شریعت

۲۳. اطلس مصور گیاهان دارویی شناسایی محل رویش زمان

برداشت و... کاظم کیانی

۲۴. میوه و گیاهان شفابخش اسماعیل شبعوی

۲۵. خواص سیاه دانه و غسل دکتر محمد دریایی

۲۶. فصلنامه گیاهان دارویی پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد

دانشگاهی، سال دوم، شماره ۵، زمستان ۸۱

---

[www.allkhalefaa.com](http://www.allkhalefaa.com)  
[www.blacksedusa.com](http://www.blacksedusa.com)  
[www.curezone.com](http://www.curezone.com)  
[www.worldingo.com/malenwiki](http://www.worldingo.com/malenwiki)  
[www.freepatentsonline.com](http://www.freepatentsonline.com)  
[www.foodconsumer.org](http://www.foodconsumer.org)  
[www.dictionary.reference.com/browse/nigella+sativa](http://www.dictionary.reference.com/browse/nigella+sativa)  
[www.abundantlifeessentials.com](http://www.abundantlifeessentials.com)  
[www.kitchendoctor.com/herbs/black\\_cumin.php](http://www.kitchendoctor.com/herbs/black_cumin.php)  
[www.blackseedherbaleessence.com](http://www.blackseedherbaleessence.com)  
[www.picsearch.com](http://www.picsearch.com)  
[www.nigella-sativa-seeds.com](http://www.nigella-sativa-seeds.com)  
[www.wjgnet.com](http://www.wjgnet.com)  
[www.pharmainfo.net](http://www.pharmainfo.net)  
[www.ayubmed.edu.pk](http://www.ayubmed.edu.pk)  
[www.islamicvoice.com](http://www.islamicvoice.com)  
[www.journals.tubitak.gov.tr](http://www.journals.tubitak.gov.tr)  
[www.himalayahealthcare.com](http://www.himalayahealthcare.com)  
[www.natural-medicinal-herbs.com](http://www.natural-medicinal-herbs.com)  
[www.grabsomehealthnews.blogspot.com](http://www.grabsomehealthnews.blogspot.com)

از دیگر آثار مؤلف که آماده‌ی چاپ می‌باشند:

۱. سیواک از منظر اسلام و طب.
۲. جلوه‌هایی از فن بدیع در آیات قرآن.
۳. (۵۰) داستان در صحیح بخاری و مسلم.
۴. اعجاز علمی در قرآن و حدیث.





